

# Jídelní lístek 06.10.2025 -10.10.2025

|                      |                                                                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po 06.10.2025</b> |                                                                                                                            |
| polévka              | Droždová se zeleninou<br>Obsahuje alergený: 01,03,07                                                                       |
| oběd 1+              | Smažené rybí filé se sýrem, Šťouchané brambory, Ovoce<br>Obsahuje alergený: 01,03,04,05,06,07,08,09,11                     |
| oběd 2+              | Krůtí kostky na paprice, Těstoviny, Ovoce<br>Obsahuje alergený: 01,03,07                                                   |
| oběd 3+              | Salát z fenyklu a pomeranče s medovo - limetkovou zálivkou, Sojový rohlík, Ovoce<br>Obsahuje alergený: 01,06,11            |
| nadst. š             | Kuřecí steak s grilovanou zeleninou, Vařené brambory<br>Obsahuje alergený: 01,07,09                                        |
| <b>Út 07.10.2025</b> |                                                                                                                            |
| polévka              | Norská rybí<br>Obsahuje alergený: 01,03,04,07,09                                                                           |
| oběd 1+              | Šunkofleky, Kyselá okurka<br>Obsahuje alergený: 01,03,07,10,11                                                             |
| oběd 2+              | Vepřový plátek v mrkvi, Domácí rozpek<br>Obsahuje alergený: 01,03,07                                                       |
| oběd 3+              | Kuskusový salátek se zeleninou a opečeným marinovaným tofu<br>Obsahuje alergený: 01,06                                     |
| nadst. š             | Kuřecí Ondráš<br>Obsahuje alergený: 01,03,07                                                                               |
| <b>St 08.10.2025</b> |                                                                                                                            |
| polévka              | Mrkvová se zázvorem<br>Obsahuje alergený: 01,06,07,08,11                                                                   |
| oběd 1+              | Kung pao s vepřovými nudličkami, Dušená rýže, Jogurt s ovocem<br>Obsahuje alergený: 01,03,05,06,07,08,11,13                |
| oběd 2+              | Kuřecí stehno pečené, Vařené brambory, Jogurt s ovocem<br>Obsahuje alergený: 07,11                                         |
| oběd 3+              | Zapečená máslová dýně s bramborem a sýrem, Jogurt s ovocem<br>Obsahuje alergený: 03,07,12                                  |
| nadst. š             | Vepřové nudličky s jalapeños papričkami, Bramborové plátky<br>Obsahuje alergený: 07                                        |
| <b>Čt 09.10.2025</b> |                                                                                                                            |
| polévka              | Fazolová s kořenovou zeleninou<br>Obsahuje alergený: 01,03,07,09                                                           |
| oběd 1+              | Srbské rizoto sypané sýrem, Okurkový salát<br>Obsahuje alergený: 01,07                                                     |
| oběd 2+              | Vepřová kotleta na bylinkách, Dušená zelenina, Vařené brambory<br>Obsahuje alergený: 01,07                                 |
| oběd 3+              | Carpaccio z červené řepy se sýrem a rukolou, Selský rohlík<br>Obsahuje alergený: 01,06,07,08,09,11                         |
| nadst. š             | Vepřová panenka Wellington, Šťouchané brambory<br>Obsahuje alergený: 01,03,07                                              |
| <b>Pá 10.10.2025</b> |                                                                                                                            |
| polévka              | Hovězí vývar s těstovinou<br>Obsahuje alergený: 01,03,09                                                                   |
| oběd 1+              | Boloňské špagety z červené čočky s parmezánem, Ovoce<br>Obsahuje alergený: 01,03,07,09,12                                  |
| oběd 2+              | Plzeňský hovězí guláš, Kynuté knedlíky, Ovoce<br>Obsahuje alergený: 01,03,07                                               |
| oběd 3+              | Zelný salátek s jablky, grilovanými kuřecími kousky a dresinkem, Celozrnná kostka, Ovoce<br>Obsahuje alergený: 01,06,07,11 |
| nadst. š             | Kuřecí závitky se slaninou , okurkou a vejcem, Dušená rýže<br>Obsahuje alergený: 01,07                                     |

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby

08 Skořápkové plody (mandle..)  
09 Celer  
10 Hořčice

## **Jídelní lístek 06.10.2025 -10.10.2025**

05 Jádra podzemnice olejné  
06 Sójové boby  
07 Mléko

11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany  
13 Vlčí bob