



Romanesco je druh květáku jehož poutavý vzhled si pamatujeme. Díky tvaru svých spirál, které vykazují matematický vzorec, je Romanesco skutečným zázrakem přírody.

Romanesco pochází z Itálie a je oblíbené u milovníků zdravé výživy po celém světě. Má výraznější chuť než jeho bratranec květák; je překvapivě sladká s oříškovou chutí a hustou strukturou dobře odolává různým způsobům vaření. Může se jíst syrové a nabízí nádherný, křupavý zážitek z jídla.

Romanesco je členem čeledi brassica, která zahrnuje další zeleninu, jako jsou: květák, brokolice, zelí, kedlubna, tuřín, růžičková kapusta a kapusta.