



Ombrina má pevné šťavnaté maso s velmi jemným aroma. Chuťově se podobá známějšímu mořskému vlkovi nebo pražmě královské. Znalci však ombrinu hodnotí jako nejchutnější z těchto středomořských ryb.

Ombrina (lat. *Argyrosomus regius*) žije podobně jako vlk mořský nebo pražma královská ve Středozezemním moři a tak je tradičním pokrmem středomořské kuchyně. Obzvláště populární je ve Francii. Vyskytuje se také ve vodách východního Atlantiku od Norska až po středoafrické Kongo. Mohou se využít kromě libovolných tepelných úprav také k přípravě sashimi, sushi nebo ceviche.